

**Не пренебрегайте элементарными правилами безопасности во время отдыха на водоемах!**

ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу обращается ко всем жителям и гостям города с призывом не пренебрегать элементарными правилами безопасности во время отдыха, тем более - при отдыхе на водоемах!

Никогда не оставляйте детей без присмотра! Отдыхая на пляже или вблизи водоемов, не упускайте ребенка из виду.

Помните:

□ купаться следует в специально оборудованных местах,

□ не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения,

□ в воде следует находиться не более 10-15 минут: при переохлаждении тела могут возникнуть судороги,

□ не подплывайте близко к идущим судам,

□ не прыгайте в воду и не ныряйте в неизвестных местах (можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.),

□ не допускайте грубых игр на воде (нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.),

□ не оставляйте возле воды малышей (они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму),

□ с осторожностью плавайте на надувных матрацах, кругах и пр. (ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть),

□ не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны,

□ не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы,

□ не оставляйте детей без присмотра!



**Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб**